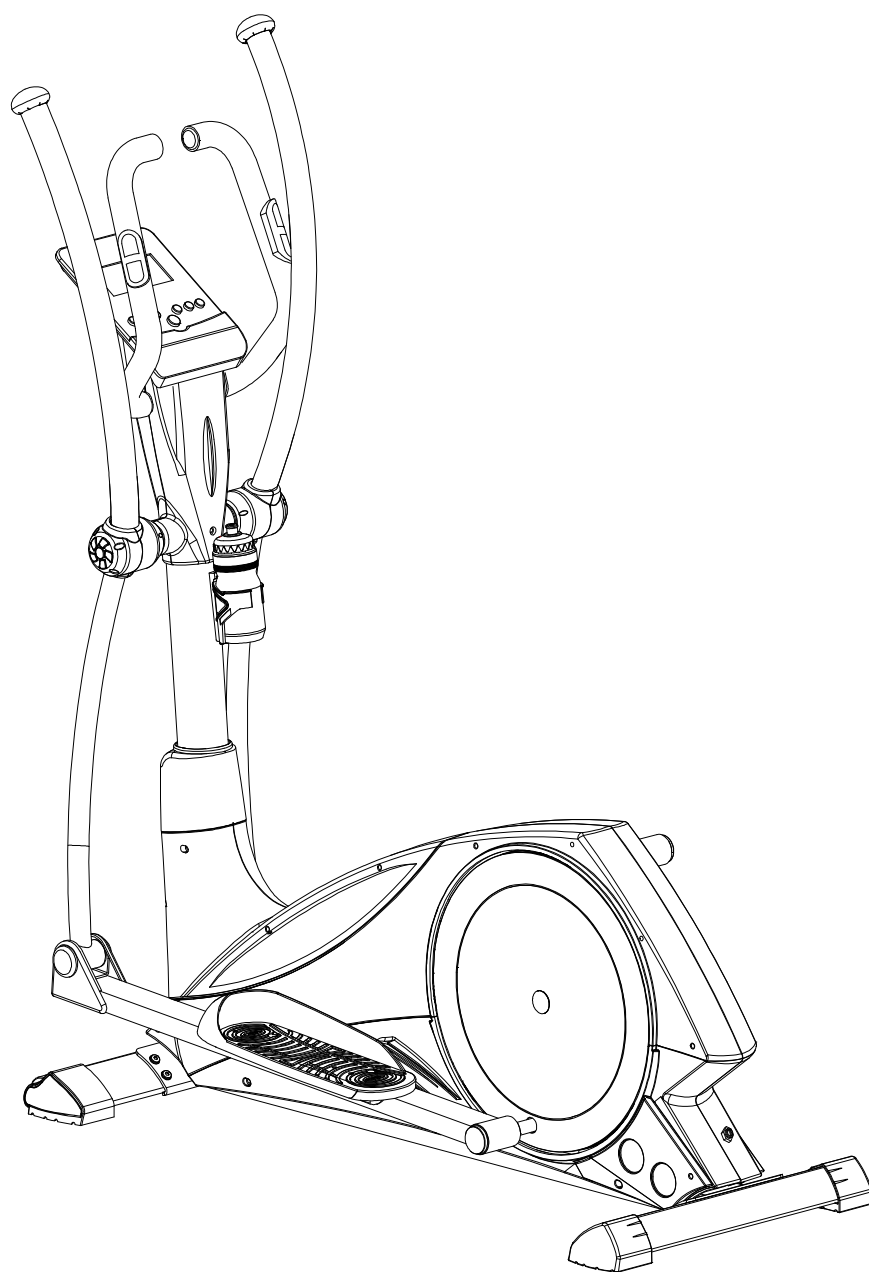




CrossTech

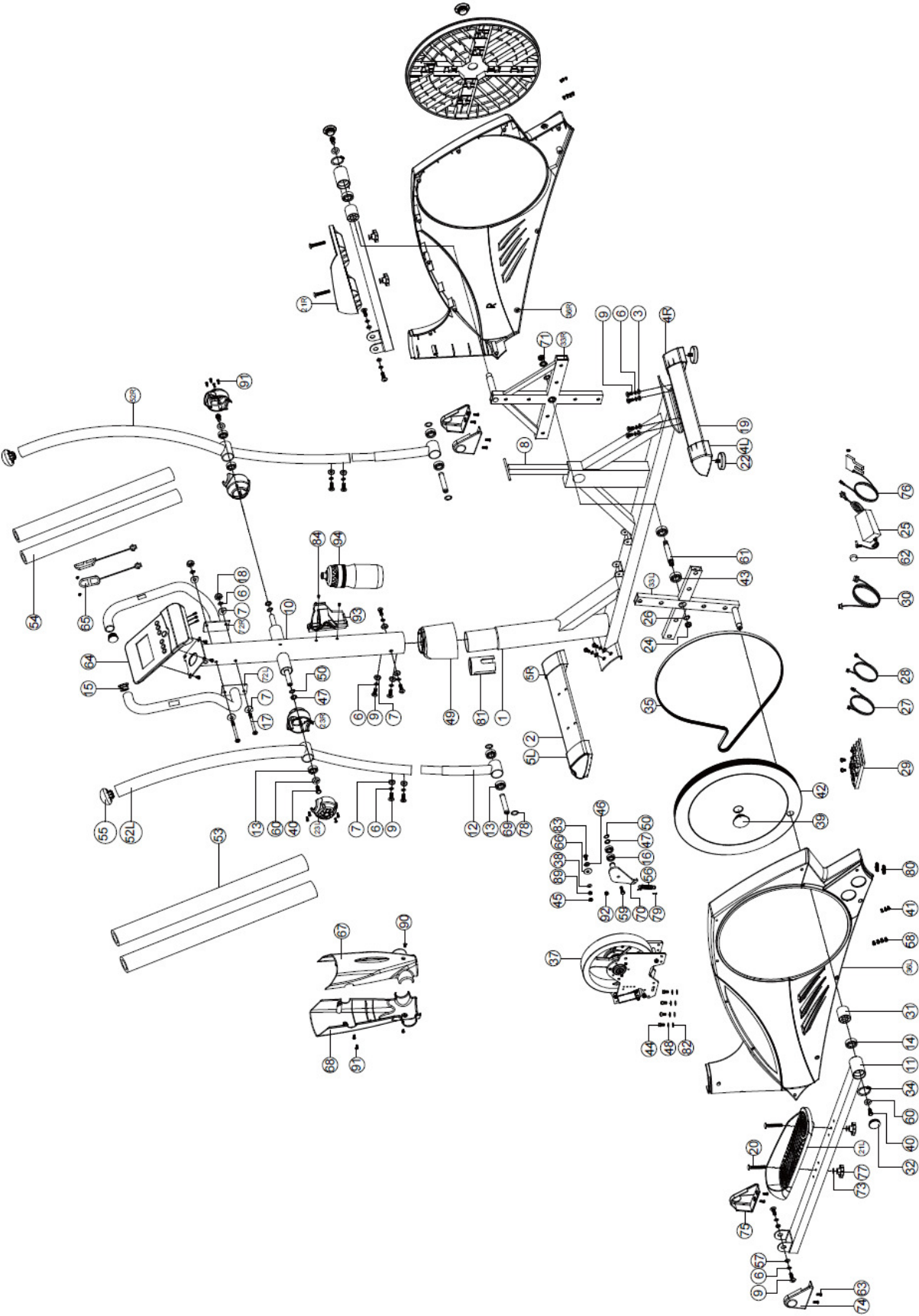


Art.nr. 555 314
Model E-14

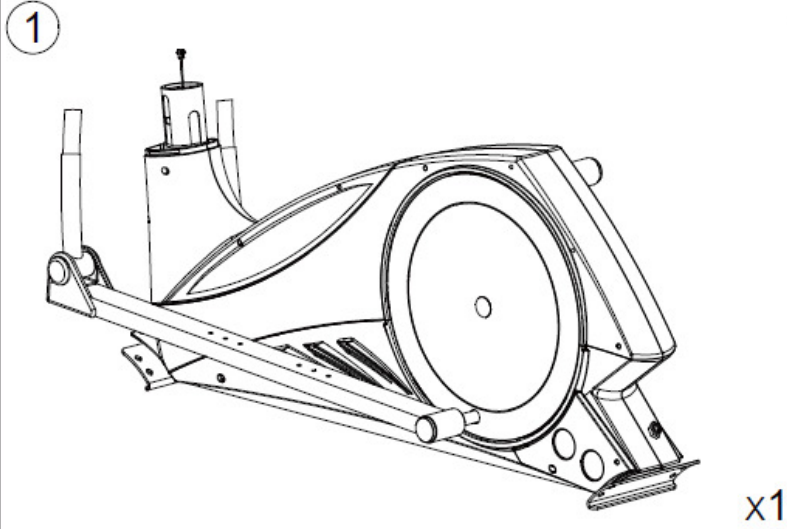
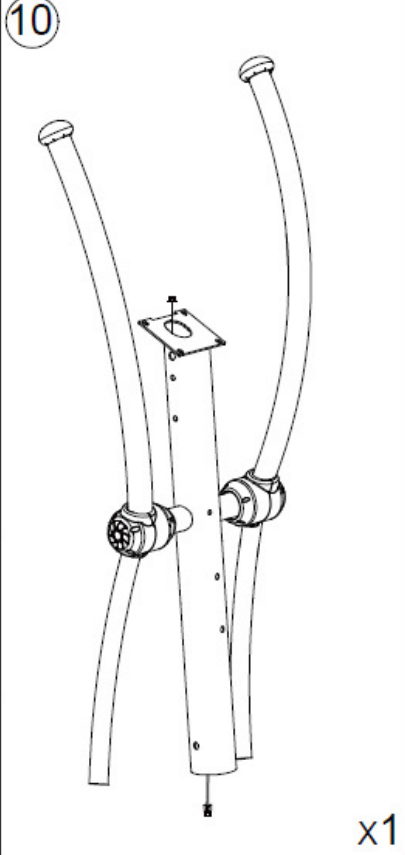
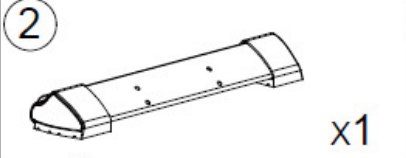
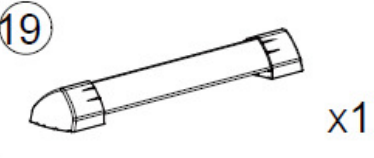
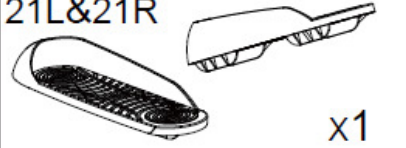

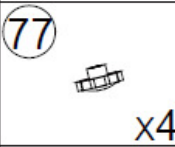
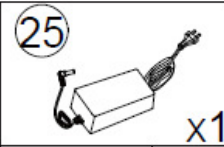
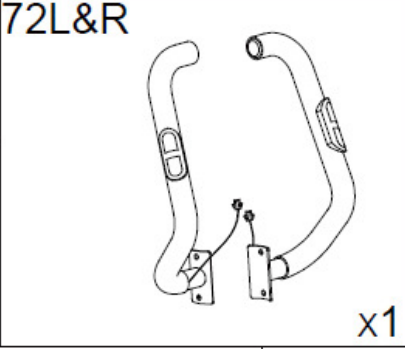



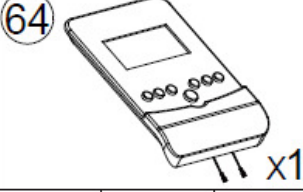


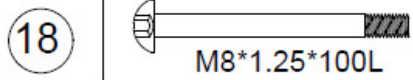

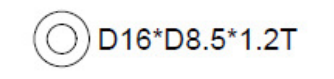


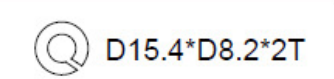


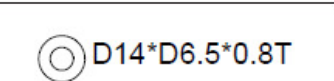
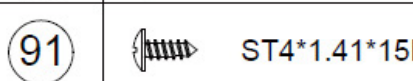


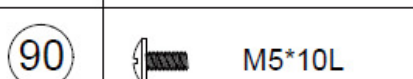
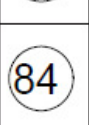
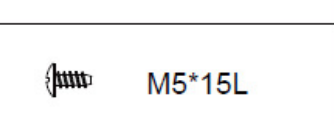
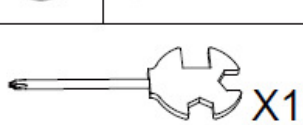
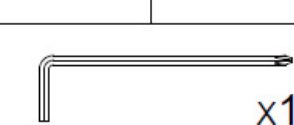
INNHold / INNEHÅLL / CONTENTS

3	Deletegning / Sprängskiss / Parts drawing
4	Monteringsdeler / Assembly parts
5	Deleliste / Dellista / Parts List
8	Montering / Assembly
14	N Viktig informasjon
15	Betjening av computeren
21	Reklamasjonsvillkår
22	Kontaktinformasjon
23	S Viktig information
24	Betjening av datoren
29	Reklamationsvillkor
30	Kontaktinformation
31	GB Important information
32	Operating the console
38	Warranty regulations
39	Conatct information

DELETEGNING / SPRÄNGSKISS / PARTS DRAWING



MONTERINGSDELER / ASSEMBLY PARTS

 <p>1</p> <p>x1</p>			 <p>10</p> <p>x1</p>		
 <p>2</p> <p>x1</p>		 <p>19</p> <p>x1</p>			
 <p>21L&21R</p> <p>x1</p>		 <p>68&67</p> <p>x1</p>			
 <p>77</p> <p>x4</p>	 <p>25</p> <p>x1</p>			 <p>72L&R</p> <p>x1</p>	
 <p>49</p> <p>x1</p>	 <p>93</p> <p>x1</p>	 <p>94</p> <p>x1</p>	 <p>64</p> <p>x1</p>		
 <p>7</p>	 <p>D22*D8.5*1.5T</p>	<p>X12</p>	 <p>18</p> <p>M8*1.25*100L</p>	<p>X2</p>	
 <p>3</p>	 <p>D16*D8.5*1.2T</p>	<p>X8</p>	 <p>20</p> <p>M6*1*45L</p>	<p>X4</p>	
 <p>6</p>	 <p>D15.4*D8.2*2T</p>	<p>X18</p>	 <p>9</p> <p>M8*1.25*20L</p>	<p>X16</p>	
 <p>73</p>	 <p>D14*D6.5*0.8T</p>	<p>X4</p>	 <p>91</p> <p>ST4*1.41*15L</p>	<p>X2</p>	
 <p>18</p>	 <p>M8*1.25*8T</p>	<p>X2</p>	 <p>90</p> <p>M5*10L</p>	<p>X2</p>	
 <p>84</p>	 <p>M5*15L</p>	<p>X2</p>	 <p>X1</p>	 <p>x1</p>	

DELELISTE / DELLISTA / PARTS LIST

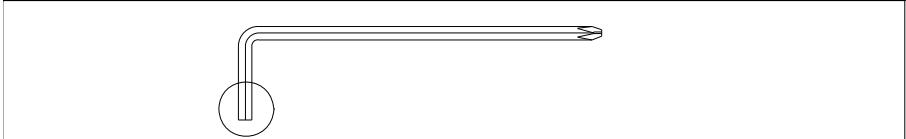
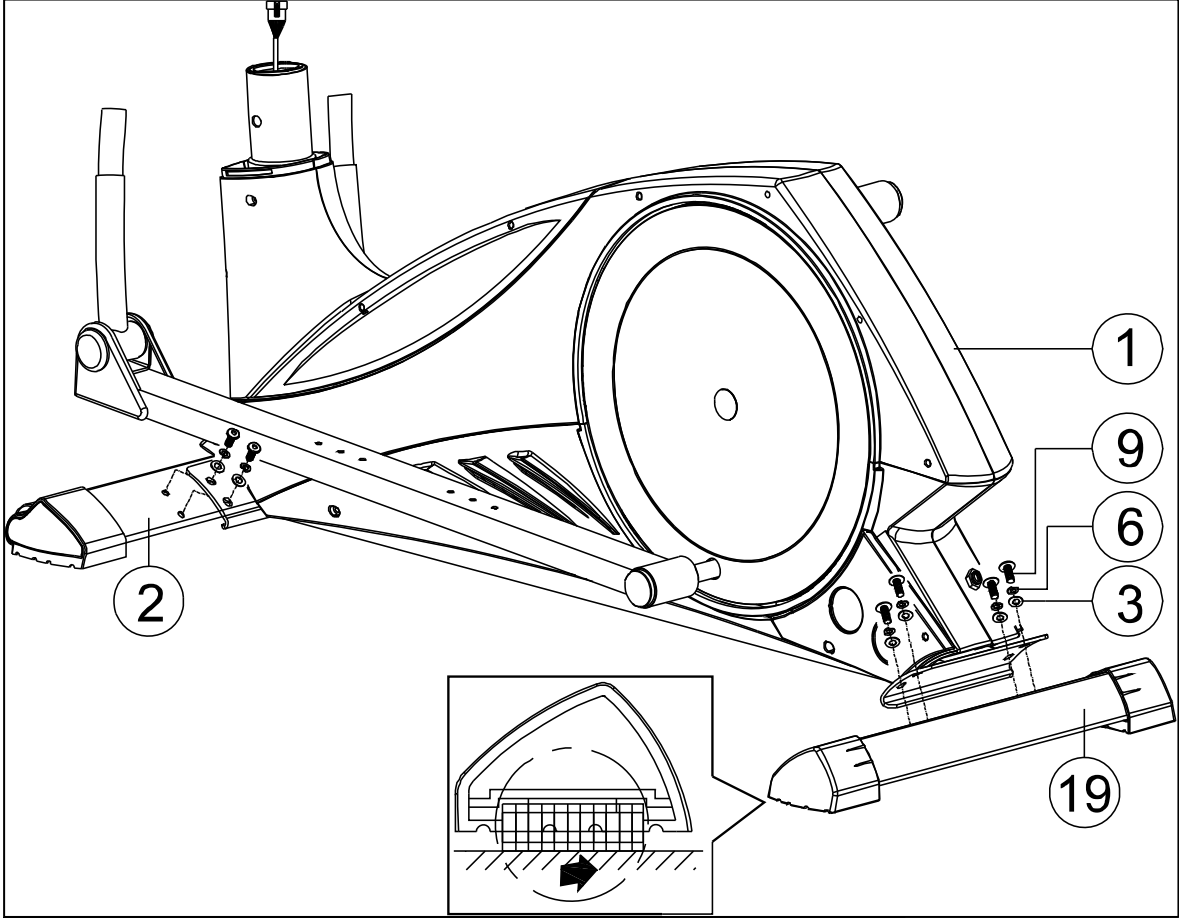
DEL NR. / PART NO.	BESKRIVELSE / BESKRIVNING / DESCRIPTION		ANT. / QTY.
1	Main frame		1
2	Front stabilizer set	95.4*50.6*2.0T*450	1
3	Flat washer	D16xD8.5x1.2T	8
4L	Left rear foot cap (triangle)	103*68*83	1
4R	Right rear foot cap (triangle)	103*68*83	1
5L	Left front foot cap (triangle)	123*70*110	1
5R	Right front foot cap (triangle)	123*70*110	1
6	Spring washer	D15.4xD8.2x2T	22
7	Curved washer	D22xD8.5x1.5T	12
8	Buffer	D9*D5.8*13	2
9	Allen bolt	M8x1.25x20L	20
10	Front post		1
11	Pedal welding set		2
12	Swing support tube		2
13	Bearing	#99502ZZ	8
14	Bearing	#2203-2RS	2
15	Semi-ball end cap	D25.4*31L	2
16	Bearing	#99502	2
17	Allen bolt	M8x1.25x100L	2
18	Nylon nut	M8*1.25*8T	2
19	Rear stabilizer	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
20	Carriage bolt	M6*1*45L	4
21L	Left pedal	420*130*85	1
21R	Right pedal	420*130*85	1
22	Adjustable round wheel	D59*M10*40L	2
23L	Left upper foot cover	80*50*87	2
23R	Right upper foot cover	80*55*87	2
24	Anti-loose nut	M10*1.25*10T	2
25	Adaptor	26V / 2,5A	1
26	C ring	D22.5*D18.5*1.2T	2
27	Computer cable (upper)	900L	1
28	Computer cable (lower)	600L	1
29	Tension control board	EMS 7200- AC	1
30	Electric cable	1100L	1
31	Pedal axle	D46x44	2
32	Round end cap	D45*15	2
33L	Left crank		1
33R	Right crank		1
34	C ring	S-40(1.80T)	2

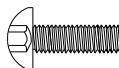


35	Belt	1651 pj6	1
36L	Left chain cover		1
36R	Right chain cover		1
37	Flywheel	D265*153*50	1
38	Flat washer	D24*D16*1.5T	1
39	Side cover	D36*16	2
40	Bolt	M8*1.25*20L	4
41	Cross screw	ST4.2x1.4x20L	6
42	Round disc	D456*29	2
43	Bearing	#6004ZZ	2
44	Bolt	M6*1.0*15L	4
45	Nylon nut	M8*1.25*8T	1
46	Flat washer	D28*D8.5*3T	1
47	Waved washer	D21xD16.2x0.3T	3
48	Spring washer	D10.5*D6.1*1.3T	4
49	Upper protective cover		1
50	C ring	S-16(1T)	3
51	Spring	D1.0*55L	1
52L	Left swing support tube		1
52R	Right swing support tube		1
53	Foam	D30x3Tx680L	2
54	Foam	D23x5Tx530L	2
55	Mushroom end cap	D1 1/4"*45L	2
56	Spring	D3.5*D20*70L	1
57	Flat washer	D25*D8.5*2T	4
58	Round cross screw	ST4x1.41x20L	8
59	Bolt	M8*1.25*50L	1
60	Flat washer	D21*D8.5*1.5T	4
61	Crank axle	D20*116L	1
62	Round magnet	M02	1
63	Cross screw	ST3.5*1.27*15L	8
64	Computer	SE2630-67	1
65	Hand pulse	WP1007-12B	2
	Pulse cable	600L	2
66	Flat washer	D50*D10*2.0T	1
67	Front computer bracket	380*150*50	1
68	Rear computer bracket	340*150*50	1
69	Front pedal axle	D15.85x63.2L	2
70	Idle fixing plate		1
71	Waved washer	D27*D21*0.3T	1
72L			1

	Left handlebar		
72R	Right handlebar		1
73	Flat washer	D14xD6.5x0.8T	4
74	Left protective cover	115x95x43	2
75	Right protective cover	115x95x43	2
76	Sensor cable	1300L	1
77	Knob	D40*M6*12	4
78	Flat washer	D23*D17*1.2T	4
79	Plastic cover	D3*30L	1
80	Pin	D6*26.5*7.7	2
81	Insert plug	D71.5*100L	1
82	Flat washer	D13*D6.5*1.0T	4
83	Allen bolt	M8x1.25x25L	1
84	Cross screw	M5*0.8*15L	2
90	Round cross screw	M5x0.8x10L	2
91	Cross screw	ST4x1.41x15L	10
92	Fixing nut	D16.2*12L	1
93	Water bottle holder	220*87*3T	1
94	Water bottle		1

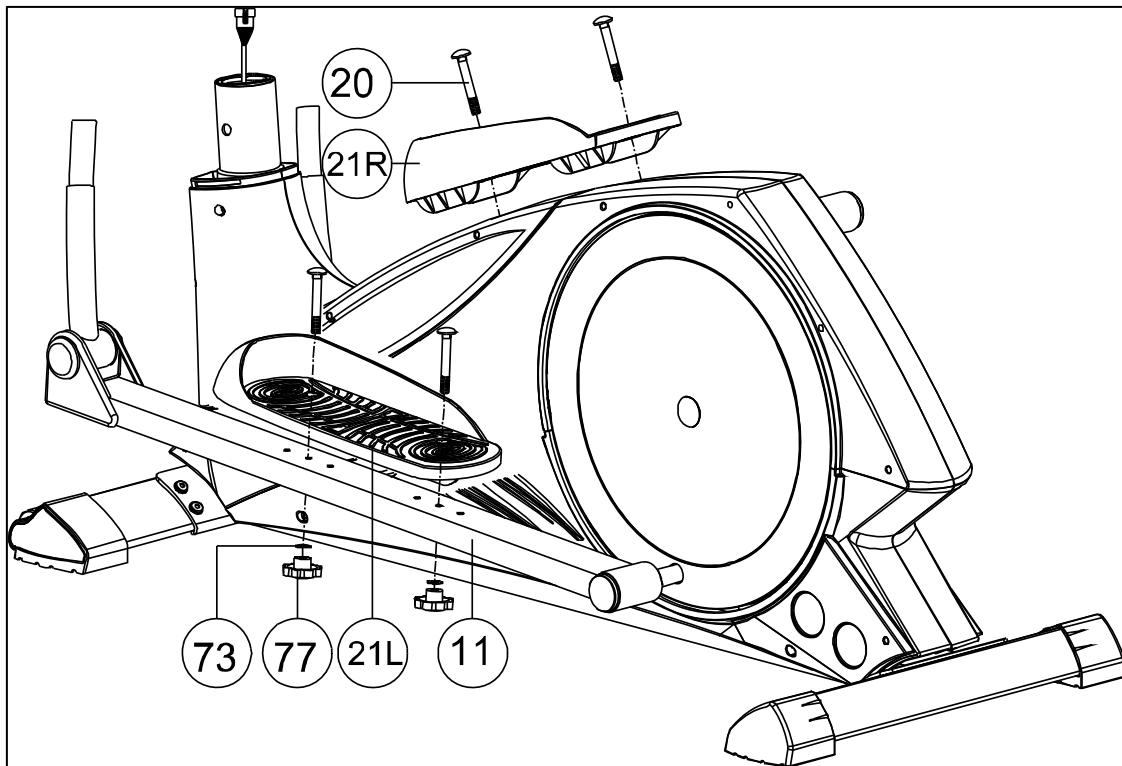
MONTERING / ASSEMBLY

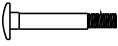


Step 1



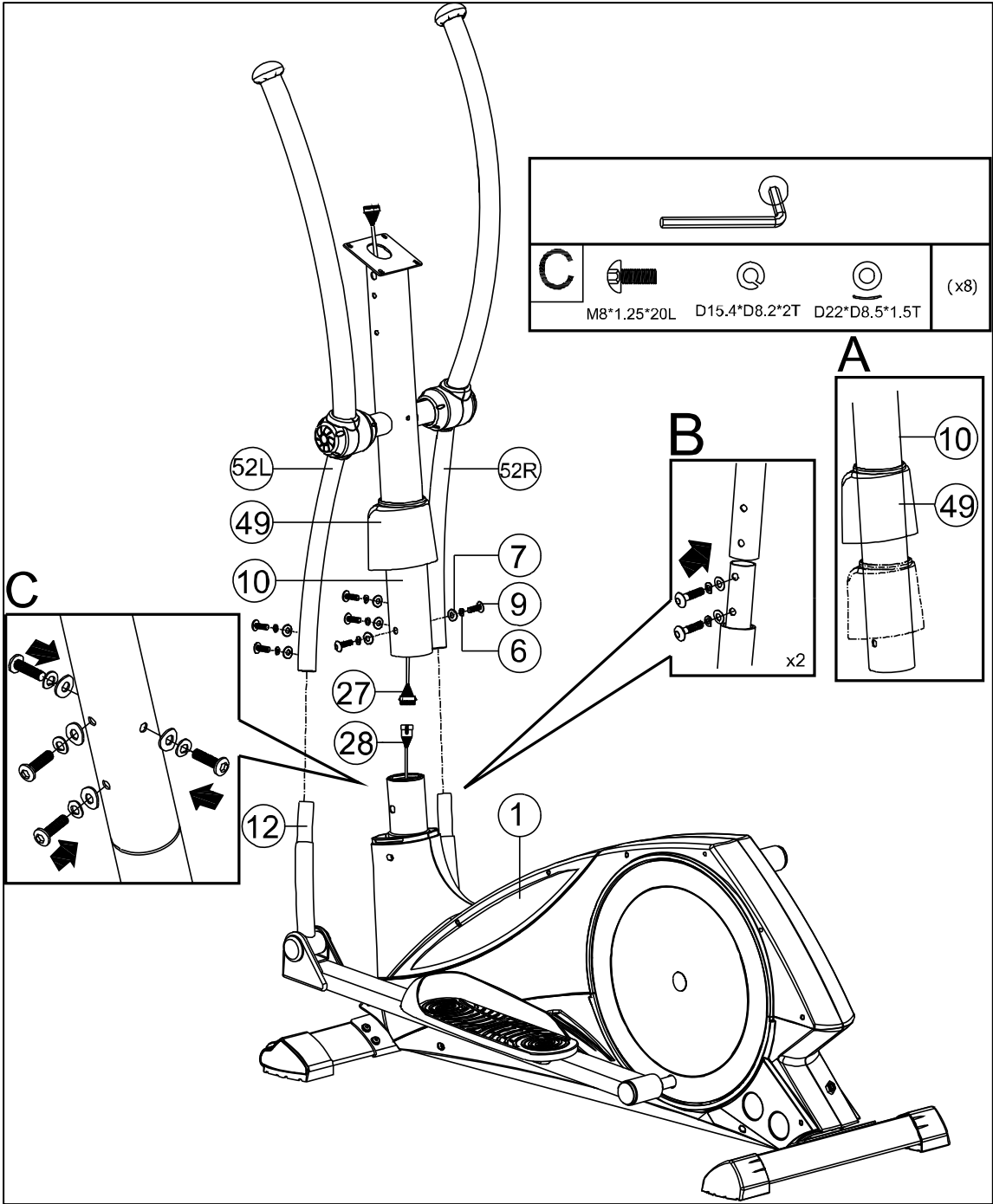
A				(x8)
<p>M8*1.25*20L D15.4*D8.2*2T D16*D8.5*1.2T</p>				

Step 2

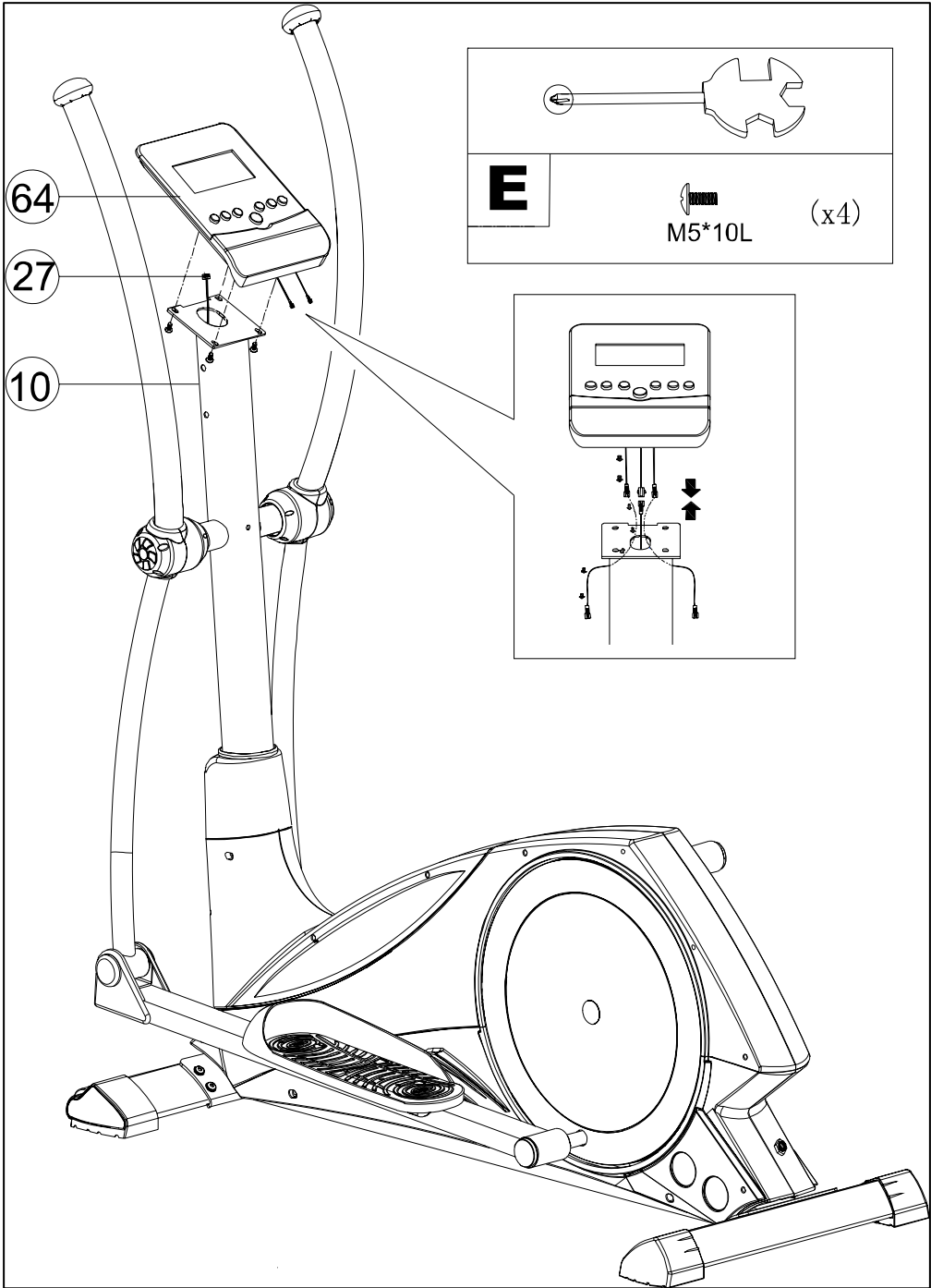


B				(x4)
	M6*1*45L	D14*D6.5*0.8T	D40*M6*12	

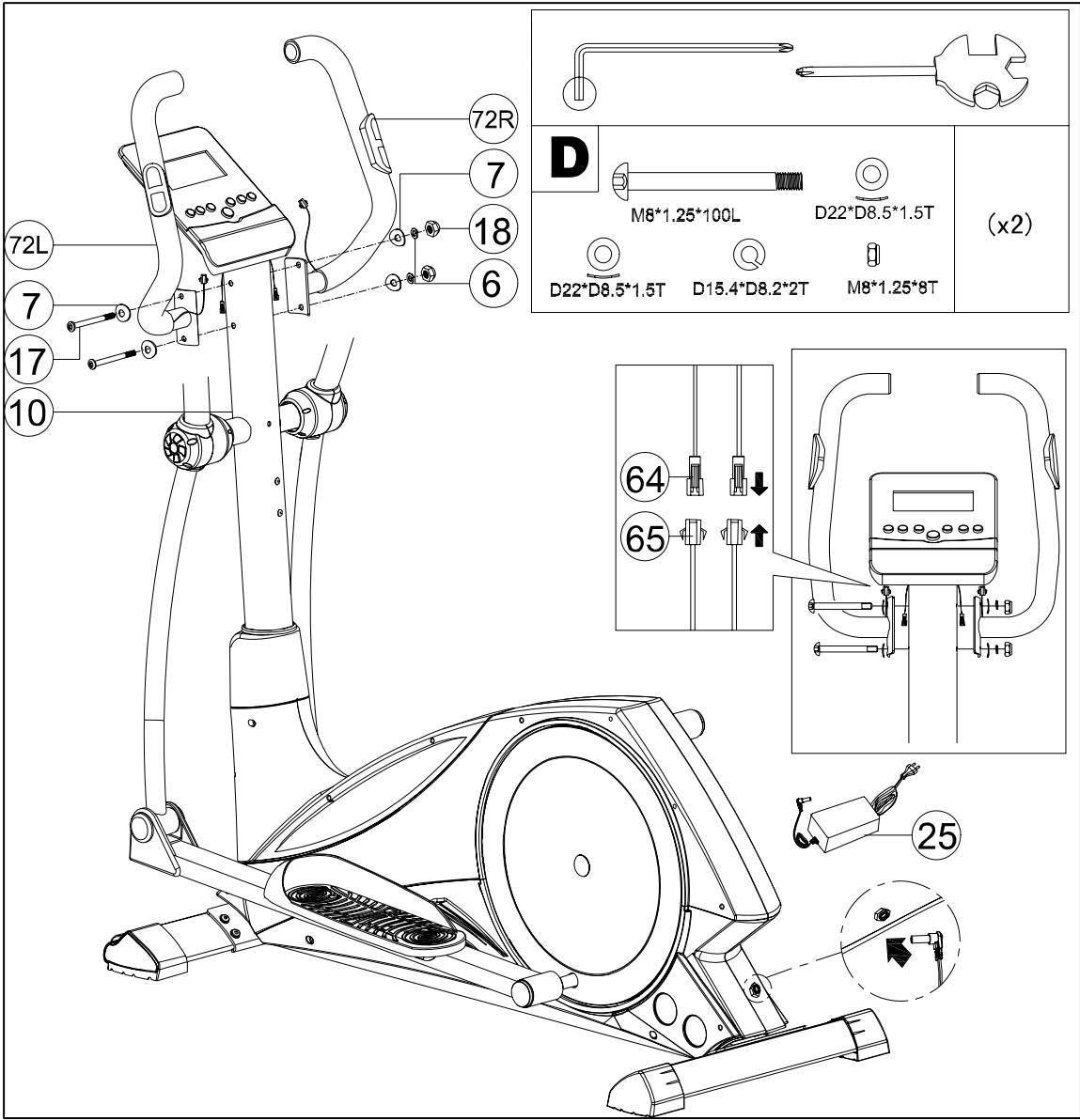
Step 3



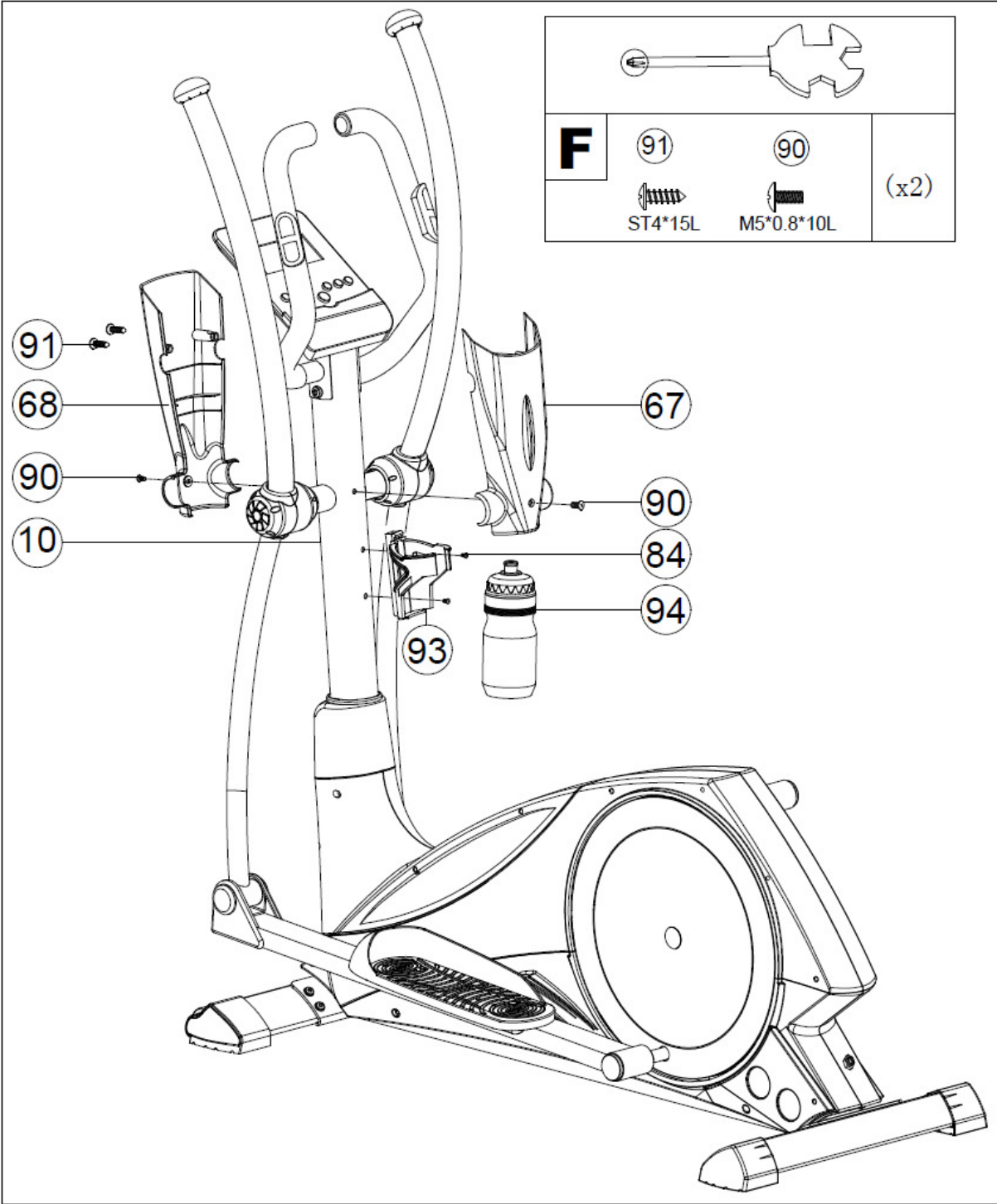
Step 4



Step 5



Step 6



VIKTIG INFORMASJON

Bruksområdet for dette treningsapparatet er hjemmetrening.

Apparatet skal kun brukes som beskrevet i denne bruksanvisningen.

Eieren av trimapparatet er ansvarlig for at alle brukere er kjent med disse sikkerhetsreglene.

Under montering; sørg for at alle skruer og muttere sitter på rett plass og at de entrer skikkelig, før du begynner å stramme noen av dem.

Plasser trimapparatet på et flatt og jevnt underlag.

Trimapparatet må ikke brukes utendørs, eller i rom med unormalt høy luftfuktighet. Det er ikke anbefalt å bruke apparatet i garasje, carport eller på overbygget terrasse.

Det anbefales å benytte en underlagsmatte, for å eliminere sjansene for at gulv eller gulvbelegg tar skade i.f.m. bruk av apparatet.

Apparatet skal oppbevares tørt og frostfritt. Displayet bør aldri utsettes for direkte sollys.

Før hver bruk; påse at alle skruer og muttere er godt strammet til. Dersom det oppdages løse eller defekte deler; sørg for at ingen benytter seg av apparatet før det er i tilfredsstillende stand igjen.

Bruk alltid sko med en god gummisåle ved bruk av apparatet.

Apparatet skal kun benyttes av en person av gangen.

Barn må ikke benytte apparatet uten tilsyn, og bør heller ikke være i nærheten når apparatet er i bruk av andre.

Apparatet bør ikke benyttes av personer med vekt over 130 kg.

Apparatet bør ikke brukes i.f.m. medisinsk eller fysikalsk behandling, med mindre det er spesielt anbefalt av lege eller fysioterapeut.

Det tas forbehold om trykkfeil i manualen.

HVORDAN BETJENE COMPUTEREN



SE-6330-71

KNAPPENE

Engelsk

Start/Stop
Reset

Mode
Up
Down
Body fat
Recovery

Norsk

Start/Stop
Nullstill

Mode/Enter
Opp
Ned
Fettprosent
Formtest

For å starte og stoppe treningen.
For å nullstille programmer og for å komme tilbake til hovedmeny.
For å velge/bekreftre hver enkelt funksjon.
For å velge høyere verdi.
For å velge lavere verdi.
Angir kroppens fettprosent / BMI
Måler pulsfall i.l.a. ett minutt og angir formen.

FUNKSJONENE

Engelsk

Time

Speed

Distance

Calorie

Watt

Pulse

Norsk

Tid

Hastighet

Distanse

Kaloriforbruk

Energiforbruk

Håndpuls

a) Viser tiden fra 00:00 til 99:59

b) Teller ned til 0 fra valgt tid

Viser hastigheten fra 0.00 til 99.9 km.

a) Viser distansen fra 00.00 til 99.9 km.

b) Teller ned til 0.00 fra valgte distanse

a) Viser forbrente kalorier fra 0 til 999

b) Teller ned til 0 fra valgt kaloriforbruk

NB: Kaloriforbruket er kun en indikasjon!

Viser energiforbruket fra 10W til 350W.

NB: Kan kun programmeres på manuelt program.

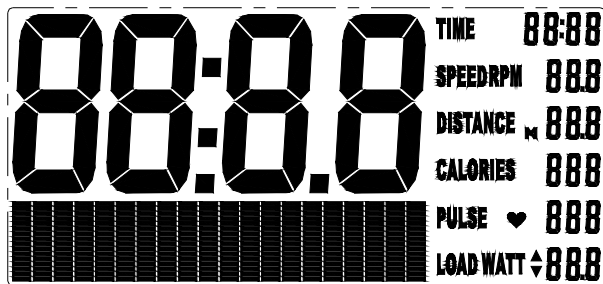
Viser pulsen fra 0 til 240 BPM.

NB: Hold på håndpulsen med begge hender i minimum 30 sek.

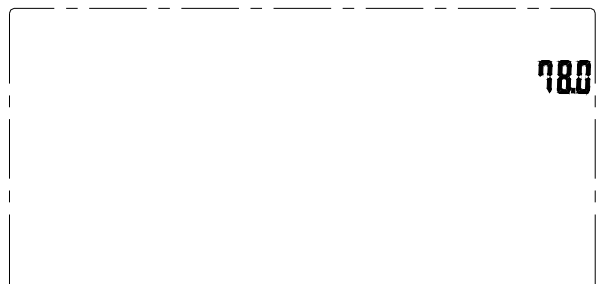
OPPSTART

Når du aktiverer displayet vil alle symbolene lyse i 2 sek. (Illustrasjon 1) og gi fra seg et langt pip. Deretter vil software-versjonsnummeret vises (Illustrasjon 2)

Illustrasjon 1



Illustrasjon 2



Når computeren er nullstilt vil alle verdiene vise 00:00, og alle funksjonene vil blinke samtidig i displayet. Dette kalles "oppstartsbilde" (Illustrasjon 4) og er utgangspunkt for alle innstillingene som er beskrevet videre i brukerveiledningen.

I U1 til U4 kan du legge inn inntil 4 ulike brukerinnstillinger, om du ønsker en fast treningsdtd, distanse eller lignende. Vær oppmerksom på at de parameterne du legger inn en verdi på vil telle nedover, mens alle parameterne som står på 0 vil telle oppover. Treningsøkten stanses når et av parameterne har telt ned til 0. Du kan kun velge/endre brukerprofilene etter å ha trykket på TOTAL RESET.



Illustrasjon 4

Når displayet er i oppstartsbilde (Illustrasjon 4), trykk UP eller DOWN for å velge ønsket funksjon; MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / H.R.C. / WATT (Illustrasjon 5 til 8) og trykk MODE for å bekrefte. Dersom ingen valg blir gjort vil computeren starte på manuell funksjon ved treningsoppstart.



Illustrasjon 5



Illustrasjon 6



Illustrasjon 7



Illustrasjon 8

MANUELL

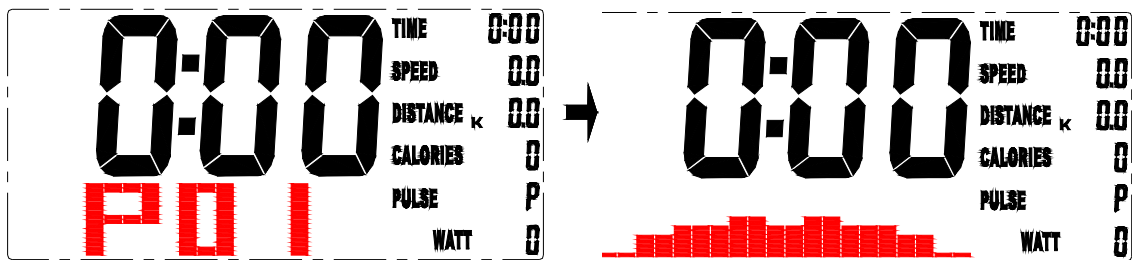
I MANUAL modus, trykk på UP eller DOWN-knappene for å justere motstands nivået fra 1 til 16. Forhåndsinnstilt verdi er 1. (Illustrasjon 11)

Etter du har valgt motstands nivå, legg inn verdier for TIME, DISTANCE, CALORIES, og PULSE ved å trykke på UP eller DOWN-knappene, og MODE-knappen for å bekrefte. (Illustrasjon 12-15)

Trykk på START-knappen for å starte treningen. Juster belastningen opp og ned med UP / DOWN knappene mens du trener.

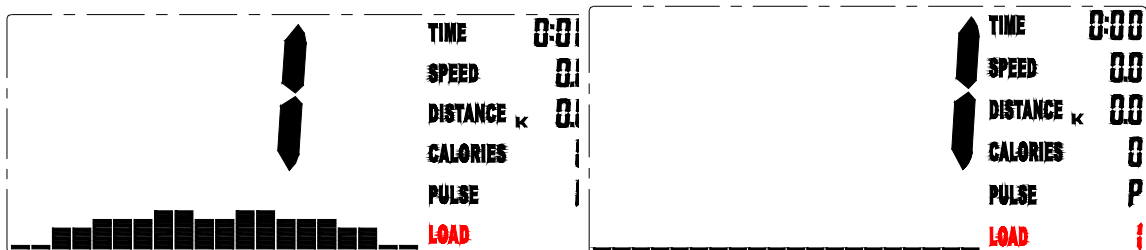
PROGRAM

I PROGRAM-modus kan du trykke UP eller DOWN knappene for å velge program P01-P12. Programnummeret vil vises på skjermen i 2 sek. etterfulgt av profilen til det aktuelle programmet (Illustrasjon 9)



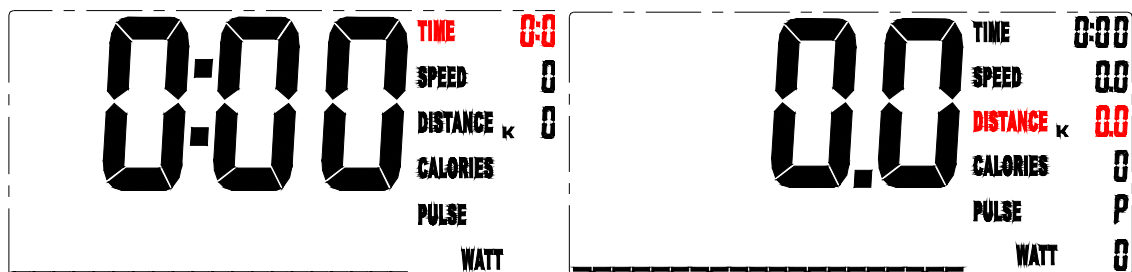
Illustrasjon 9

Motstands nivå 1 (forhåndsprogrammert verdi) vises når du har valgt program. Trykk UP og DOWN knappene for å velge motstands nivå (1-16), og trykk MODE knappen for å bekrefte. Motstands nivået kan også justeres under trening.



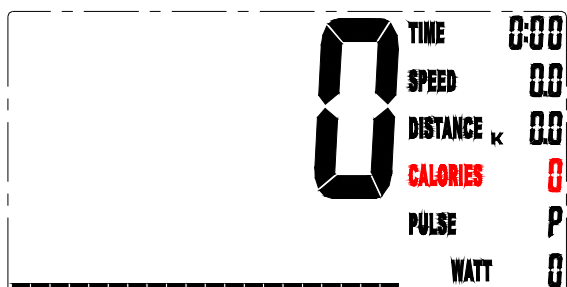
Illustrasjon 10

Illustrasjon 11

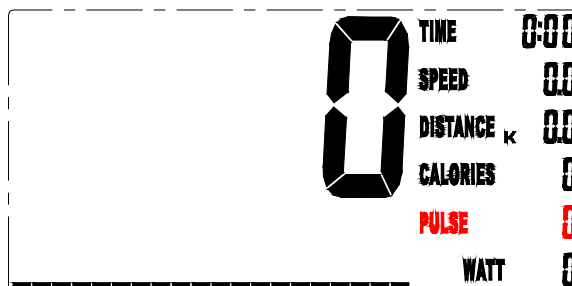


Illustrasjon 12

Illustrasjon 13



Illustrasjon 14



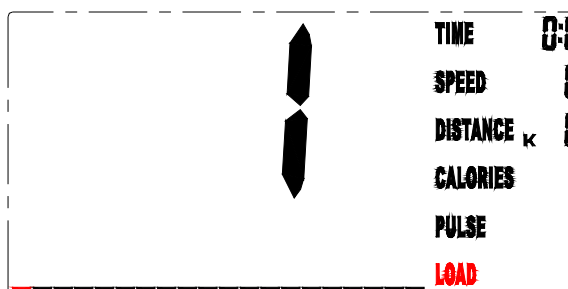
Illustrasjon 15

USER (Egendefinerte løyper)

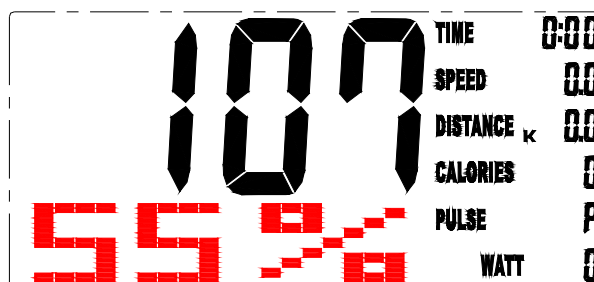
Velg USER PROGRAM og sett ønsket motstandsnivå for hver av de blinkende søylene i løypeprofilen ved å trykke på UP eller DOWN-knappene, og MODE-knappen for å lagre og gå videre til neste søyle. Det er 20 søyler i hvert program, og evt. forhåndsprogrammert tid vil fordele seg jevnt utover disse.

H.R.CONTROL

Når du velger HR.CONTROL-modus vil først alderen 25 vises. Denne justeres til din alder med UP eller DOWN-knappene. Computeren vil da regne seg fram til din maks puls, og la deg velge mellom nivåene 55%, 75% eller 90% av maks puls som mål for treningsøkten. Du velger intensitet med UP eller DOWN-knappene og bekrefter med MODE.



Illustrasjon 16



Illustrasjon 17

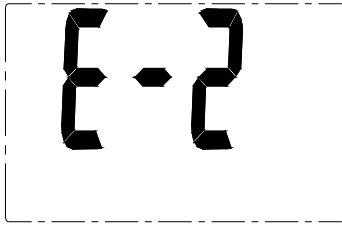
WATT

Forhåndsprogrammert motstand er 120W. Denne justeres med UP eller DOWN-knappene fra 10W til 350W, og bekreft innstillingen med MODE. Trykk START for å starte treningen, og sykkelen vil justere motstanden etter tråkkfrekvensen din for å gi konstant lik motstand.

Ved treningsoppstart vil displayet skifte mellom TIME, SPEED, RPM, DIST, CAL, PULSE, WATT (motstand) hvert 6. sekund, og tilsvarende funksjons-symbol vil blinke til høyre i skjermen. Trykk på MODE for å stanse rotasjonen, og MODE en gang til for å skifte manuelt mellom de forskjellige funksjonene.

Feilmeldinger

1. "E2": Motstandsmotoren har låst seg i en posisjon utenfor programmert sektor, eller motstandsmotoren er defekt. (Illustrasjon 21)



Illustrasjon 21

RETNINGSLINJER FOR REKLAMASJONSBEHANDLING

Reklamasjonsbestemmelsene omhandler produkter brukt til hjemmetrening. For bedriftsmarkedet finnes egen oversikt over garantibestemmelser for semi-proff utstyr.

Komponentene som trimutstyr er satt sammen av er i hovedsak delt inn i tre hovedgrupper; **Slitedeler**, **Andre utskiftbare komponenter** og **Konstruksjon/rammeverk**.

Med **Slitedeler** menes deler som man ved normal bruk vil måtte påregne og bytte ut med jevne mellomrom. Herunder sorterer deler som bremseklosser, trinser, vaiere, justeringsskruer kulelager, strikker, fjærer og lignende. Ifølge kjøpslov/forbrukerkjøpslov er det ingen lovfestet reklamasjonsrett på slike deler. Men vi gir ett års garanti på disse delene.

*NB. For at det skal være tillatt å markedsføre eller omtale kjøpsvilkår som en GARANTI, forutsetter det at de gir kjøper vesentlig bedre rettigheter enn det som følger av loven. Normal REKLAMASJONSRETT er **ulovlig** å omtale som GARANTI i salgs- eller markedsføringsmateriell.*

Med **Andre utskiftbare komponenter** menes alle andre løse deler som finnes på apparatene. Eksempler på slike deler kan være seteputer, polstringer, pedaler, treningscomputere og annen elektronikk. På denne typen deler gjelder den lovfestede reklamasjonsretten på to år, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Unntatt fra denne kategorien er motorer til tredemøller.

For alle tredemøllemotorer gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning eller unødvendig slitasje gjennom manglende vedlikehold.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer.

For denne typen deler gjelder en fem års reklamasjonsrett, forutsatt at de ikke er utsatt for unormal ytre påvirkning.

Lengre garantier/livstidsgarantier på rammeverk vil evt. være spesifisert for hvert enkelt produkt.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Mylna servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler. Du kan også se på hjemmesiden www.mylناسport.no/service. Her vil det ligge mye nyttig informasjon rundt produktene.

VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED PRODUKTET:

Kundeservice: 32 27 27 27

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen tilgjengelig.

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til:

Kundeservice: 32 27 27 27

Mail: service@mylnاسport.no

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret på produktet.
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Nummeret på reservedelene (se delectegning og delecte liste lengst frem i manualen)

VIKTIG INFORMATION

Användningsområdet för detta träningsredskap är hemmaträning.

Träningsredskapet får endast användas enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.

Träningsredskapets ägare ansvarar för att alla användare har satt sig in i dessa säkerhetsföreskrifter.

Vid montering: se till att alla skruvar och muttrar sitter på rätt plats och att de är ordentligt införda innan du börjar spänna dem.

Placera träningsredskapet på ett plant och jämnt underlag.

Träningsredskapet får inte användas utomhus eller i rum med onormalt hög luftfuktighet. Du rekommenderas inte att använda träningsredskapet i ett garage, en carport eller på en överbyggd terrass.

Du rekommenderas att använda en underlagsmatta för att eliminera risken för att golv eller golvbeläggningen tar skada då träningsredskapets används.

Träningsredskapet ska förvaras torrt och frostfritt. Displayen bör aldrig utsättas för direkt solljus.

Före varje användningstillfälle: kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Om du upptäcker lösa eller defekta delar: se till att ingen använder träningsredskapet förrän det befinner sig i tillfredsställande skick igen.

Bär alltid skor med en bra gummisula när du använder träningsredskapet.

Endast en person åt gången får använda träningsredskapet.

Barn får inte använda träningsredskapet utan tillsyn, och bör inte heller befinna sig i närheten när någon annan använder träningsredskapet.

Träningsredskapet bör inte användas av personer som väger över 130 kg.

Träningsredskapet bör inte användas i samband med medicinsk eller fysiologisk behandling, såvida inte detta ordinerats specifikt av läkare eller fysioterapeut.

Vi förbehåller oss eventuella tryckfel i bruksanvisningen.

BETJÄNING AV DATORN



SE6330-71

KNAPPARNA

Engelska

Start/Stop

Reset

Mode

Up

Down

Body fat

Recovery

Svenska

Start/Stop

Nollställning

Läge/Enter

Upp

Ner

Fettprocent

Formtest

Startar och stoppar träningen.

Nollställer program och tar dig tillbaka till huvudmenyn.

Väljer/bekräftar enskilda funktioner.

Väljer ett högre värde.

Väljer ett lägre värde.

Anger kroppens fettprocent/BMI.

Mäter pulssänkning inom loppet at en minut och anger formen.

FUNKTIONERNA

Engelska

Svenska

Time	Tid	a) Visar tiden från 00:00 till 99:59 b) Räknar ner till 0 från vald tid
Speed	Hastighet	Visar hastigheten från 0.00 till 99.9 km.
Distance	Distans	a) Visar distansen från 00.00 till 99.9 km. b) Räknar ner till 0.00 från vald distans
Calorie	Kaloriförbrukning	a) Visar antalet förbrända kalorier från 0 till 999 b) Räknar ner till 0 från vald kaloriförbrukning
Watt	Energiförbrukning	Visar energiförbrukningen från 10 W till 350 W. OBS: Kan endast programmeras med manuellt program.
Pulse	Handpuls	Visar pulsen från 0 till 240 BPM (slag/minut). OBS: Håll båda händer på handpulsen i minst 30 sek.

UPPSTARTANDE

När du aktiverar displayen lyser alla symboler i två sekunder (bild 1) och displayen avger en lång ljudsignal. Sedan visas programvaruversionsnumret (bild 2)

Bild 1

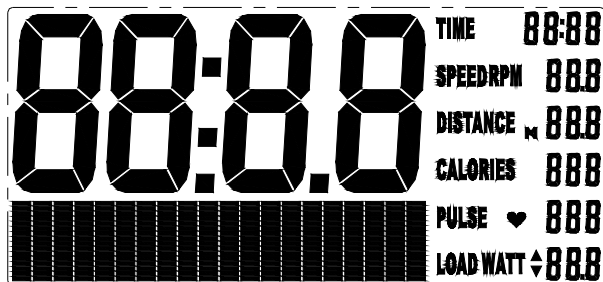


Bild 2



När datorn är nollställd kommer samtliga värden visa 00:00, och alla funktionerna kommer blinka samtidigt i displayen. Detta kallas "uppstartsbild" (bild 4) och är utgångspunkt för samtliga inställningar som beskrivs vidare i användarmanualen.

I U1 till U4 kan du lägga in upp till fyra olika användarinställningar, om du t.ex. vill ha en fast träningstid, distans eller liknande. Tänk på att de parametrar du lägger in ett värde för kommer att räknas neråt, medan alla parametrar som står på 0 kommer att räknas uppåt. Träningspasset stoppar när en av parametrarna har räknat ner till noll. Du kan endast välja/ändra användarprofilerna efter att ha tryckt på TOTAL RESET.



Bild 4

När displayen befinner sig i uppstartsbild (bild 4), tryck på UP eller DOWN för att välja önskad funktion; MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / H.R.C. / WATT (bild 5 till 8) och tryck på MODE för att bekräfta. Om du inte väljer något kommer datorn att vara inställd på manuell funktion vid träningsstart.



Bild 5



Bild 6



Bild 7



Bild 8

MANUELLT LÄGE

I läget MANUAL trycker du på knapparna UP eller DOWN för att justera motståndsnivån

från 1 till 16. Det förinställda värdet är 1 (bild 11).

När du har valt motståndsnivå, ställ in värden för TIME, DISTANCE, CALORIES och PULSE genom att trycka på knapparna UP eller DOWN, och bekräfta sedan med MODE-knappen (bild 12-15)

Tryck på START-knappen för att påbörja träningen. Du justerar belastningen uppåt/neråt genom att trycka på knapparna UP / DOWN under träningen.

PROGRAM

I PROGRAM-läget kan du trycka på knapparna UP eller DOWN för att välja program P01-P12. Programnumret kommer att visas på skärmen i två sekunder och följs sedan av profilen till det aktuella programmet (bild 9).

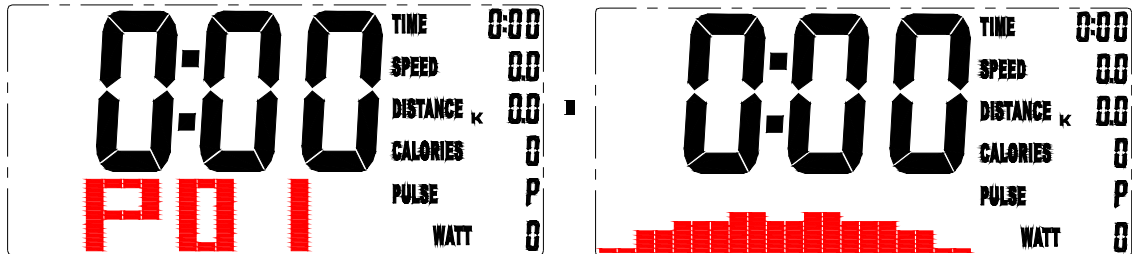


Bild 9

Motståndsnivå 1 (förinställt värde) visas när du har valt program. Tryck på knapparna UP och DOWN för att välja motståndsnivå (1-16), och tryck på MODE-knappen för att bekräfta. Du kan även justera motståndsnivån under träningen.

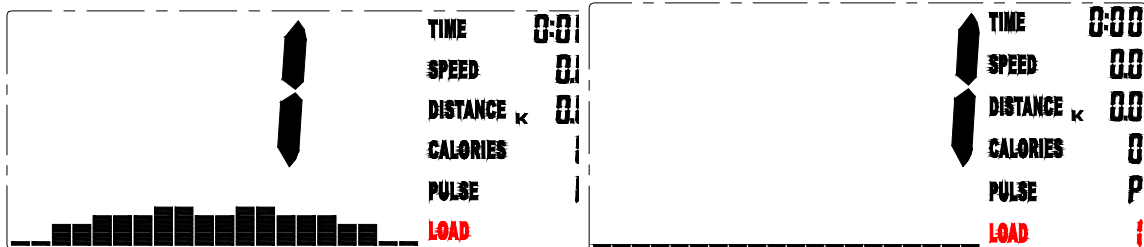


Bild 10

Bild 11

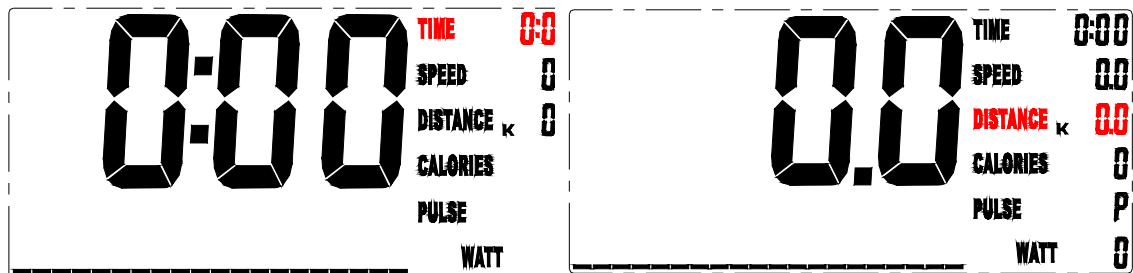


Bild 12

Bild 13

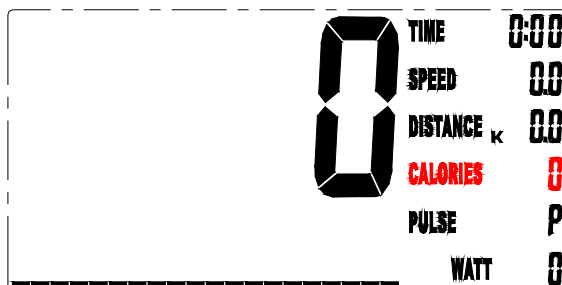


Bild 14



Bild 15

USER (egen bana)

Välj USER PROGRAM och ställ in önskad motståndsnivå för var och en av de blinkande staplarna i löpningsprofilen genom att trycka på knapparna UP eller DOWN. Du sparar och går vidare till nästa stapel genom att trycka på MODE-knappen. Det finns 20 staplar i varje program, och eventuell förinställd tid fördelas jämnt över dessa.

H.R.CONTROL (pulskontroll)

När du väljer HR.CONTROL-läget visas först åldersvärdet 25. Justera detta värde till din egen ålder med knapparna UP eller DOWN. Sedan beräknar datorn din maxpuls, och låter dig välja mellan nivåerna 55 %, 75 % eller 90 % av maxpulsen som mål för träningspasset. Du väljer intensitet med knapparna UP eller DOWN och bekräftar med MODE-knappen.

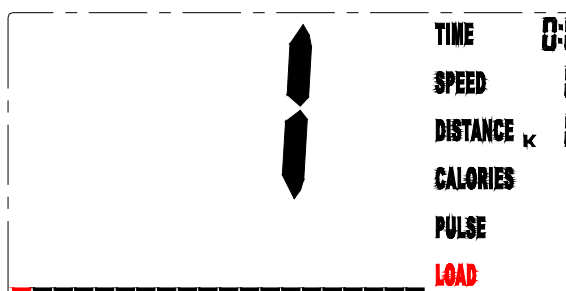


Bild 16

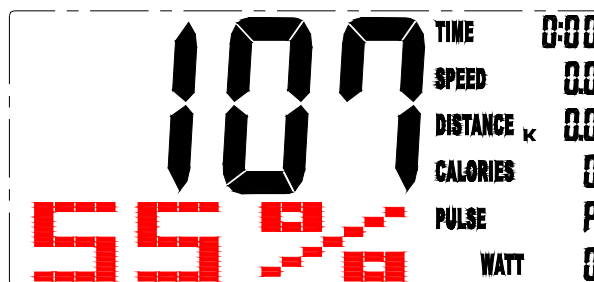


Bild 17

WATT

Det förinställda motståndet är 120 W. Du justerar detta värde med knapparna UP eller DOWN från 10 W till 350 W, och bekräftar inställningen med MODE-knappen. Tryck på START för att starta träningen. Cykeln justerar motståndet efter din trampfrekvens för att motståndet ska vara likadant hela tiden.

Vid träningsstarten växlar displayen mellan TIME, SPEED, RPM, DIST, CAL, PULSE, WATT (motstånd) var sjätte sekund, och motsvarande funktionssymbol blinkar på höger sida av skärmen. Tryck på MODE-knappen för att stoppa rotationen, och tryck en gång till på MODE för att växla manuellt mellan de olika funktionerna.

Felmeddelanden

2. "E2": Motståndsmotorn har låst sig i en position utanför den programmerade sektorn, eller så är motståndsmotorn defekt (bild 21)

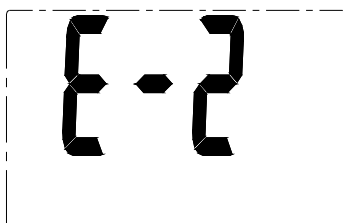


Bild 21

REKLAMATIONSVILLKOR

S

Reklamationsvillkoren omfatter produkter som endast användts till hemmaträning
För företagsmarknaden gäller egna villkor.

Villkoren omfatter **slitdelar**, **andra utbytbara komponenter** och **konstruktion/ramverk**.

Med **slitdelar** avses delar som man vid normal användning måste räkna med att byta ut med jämna mellanrum. Härunder inräknas delar som bromsklossar, linhjul, vajrar, justeringsskruvar, kullager, gummiband, fjädrar och liknande.

För dessa delar finns det ingen reklamationsrett enlight de lagstadgade rättigheterna i konsumentköplagen. Men vi ger ett års garanti på dessa delar.

Med **andra utbytbara komponenter** avses alla andra lösa delar som finns på apparaterna. Exempel på sådana delar kan vara sadeldynor, överdrag, pedaler, träningsdatorer och annan elektronik. För denna typ av delar gäller en 3 års reklamationsrett, under förutsättning att delarna inte utsatts för onormal yttre påverkan.

Motorer till löpband är undantagna från denna kategori.

För alla löpbandsmotorer gäller en 5 års reklamationsrett, under förutsättning att de inte utsatts för onormal yttre påverkan eller onödigt slitage genom bristfälligt underhåll.

Med **Konstruksjonsdeler / rammeverk** menes hovedbestanddelene i treningsapparatet, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende sveisesømmer. Med **konstruksjonsdeler/ramverk** avses treningsredskapets huvuddelar, dvs. stålkonstruksjoner og tilhørende svetsfogar. På denne typen deler gis det minimum 10 års garanti. For denne typ av delar gäller minimum 5 års reklamationsrett. Lengre garantier/livstidsgarantier vil evt. være spesifisert på hvert enkelt produkt. Eventuelle längre garantier/livstidsgarantier specificeras för varje enskild produkt.

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

Om det skulle uppstå problem av något slag, ber vi dig kontakta Mylna's servicecenter. Här sitter det konsulter med speciell kompetens för att hjälpa dig med frågor som rör produkten, montering eller fel och brister.

Du kan även gå till hemsidan www.mylnasport.se/service. Här kommer det att finnas mycket information om produkterna.

VI VILL HELST ATT DU KONTAKTAR OSS INNAN DU EVENTUELLT GÅR TILLBAKA TILL BUTIKEN MED PRODUKTEN:

Kundtjänst: 036-452 53

När du kontaktar oss bör du ha denna bruksanvisning tillhands.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

Ring eller e-posta till:

Kundtjänst: 036-452 53

E-post: service@mylnasport.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (se sprängkissen och dellistan längst fram i manualen)

IMPORTANT INFORMATION

The area of use for this fitness equipment is home exercise.

The exercise machine should only be operated as described in this manual.

The owner of the equipment is responsible that all users of the exercise machine are familiar with the contents of these precautions.

During assembly; make sure that all nuts and bolts are in their right places and properly entered before tightening any of them.

Place the exercise machine on a flat and smooth surface.

The exercise equipment must not be used outdoors, or in rooms with extraordinary humidity. It is not recommended to use the machine in a garage, carport or covered terrace.

It is recommended to use a protective mat to eliminate the risk of damage to the floor during the use of the exercise machine.

Store the exercise machine in a frost free and dry environment. The display should never be exposed to direct sunlight.

Before every use; make sure that all nuts and bolts are securely tightened. If any loose or defective parts are revealed, make sure that no one uses the exercise machine until it has been properly replaced or tightened.

Always use shoes with a proper rubber sole when using the exercise machine.

The exercise machine should only be used by one person at the time.

Children must not use the equipment unattended, and they should not be around while the exercise machine is being used by others.

The maximum user weight for this exercise machine is 130 kg.

The exercise machine should not be used for medical purposes or physical therapy, unless it is specifically recommended by your doctor or physical therapist.

With reservation for any misprints.

HOW TO OPERATE THE CONSOLE



SE6330-71

BUTTONS

Start / Stop	To start and stop the training.
Reset	To reset applications and to return to the main menu.
Mode	To confirm your every feature.
Up	To select the higher value.
Down	To choose the lower value.
Body fat	Showsbody fat percentage / BMI
Recovery	Measures your pulse recovery and set the shape.

FEATURES

- Time
 - a) Shows the time from 00:00 to 99:59
 - b) Counts down to 0 from the selected time
- Speed
 - Displays the speed from 0.00 to 99.9 km.
- Distance
 - a) Shows the distance from 00.00 to 99.9 km.
 - b) Count down to 0.00 from selected distance
- Calorie
 - a) Displays calories burned from 0 to 999
 - b) Counts down to 0 from the selected calorie consumption

Note: Calorie consumption is an indication only!

- Watt
 - Shows energy consumption from 10W to 350W.
 - Note: Can be programmed for manual application.
- Pulse
 - Shows pulse from 0 to 240 BPM.

Note: Hold the hand pulse with both hands for at least 30 sec.

START-UP

When you enable the display will light up all the symbols for 2 sec. (Figure 1) and let out a long beep. Then the software version number is displayed (Figure 2)

Figure 1

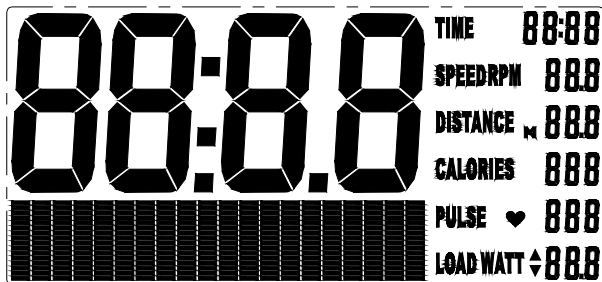


Figure 2



When the computer is reset, all values show 00:00, and all functions will flash simultaneously at the top of the display. This is called "startup window" (Figure 4) and is the starting point for all the settings described further herein.

In U1 to U4, you can enter up to 4 different user settings. For a fixed work out time, distance or the like, please enter now. Note that the parameters you enter a value will count down, while all parameters left at 0 will count up. Training session is terminated when one of parameters have counted down to 0 You can only select / modify user profiles when the display is in sleep mode (Figure 4) after pressing the TOTAL RESET.



Figure 4

When the display is in startup window (Figure 4), press UP or DOWN to select the desired function; MANUAL / PROGRAM / USER PROGRAM / HRC / WATT (Illustration 5 to 8) and press MODE to confirm. If no election is made the computer will start on manual function by training startup.



Figure 5



Figure 6



Figure 7



Figure 8

MANUAL

In MANUAL mode, press the UP or DOWN-buttons to adjust the tension level from 1 to 16. Pre-set value is 1. (Figure 11)

After you have chosen resistance level, enter values for TIME, DISTANCE, CALORIES, and PULSE by pressing the UP or DOWN buttons, and the MODE button to confirm. (Figure 12-15)

Press the START button to start the training. Adjust the tension up and down with the UP / DOWN buttons while you exercise.

PROGRAM

In PROGRAM mode, press UP or DOWN buttons to select the program P01-P12.

Program number will appear on the screen for 2 sec. followed by a graphic illustration of the program (Figure 9)

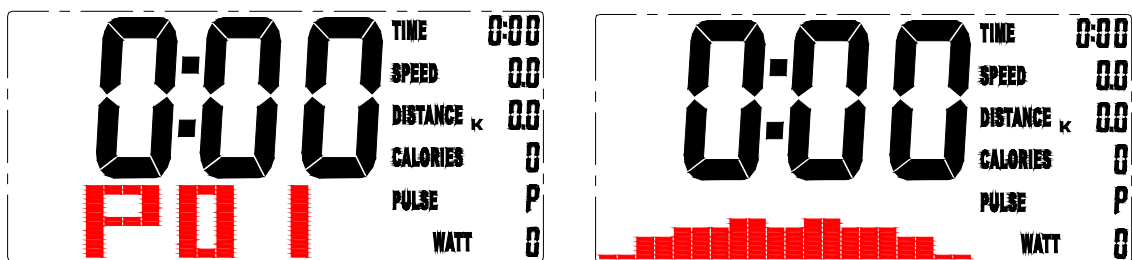


Figure 9

Resistance Level 1 (pre-programmed value) is displayed when you select program. Press UP and DOWN buttons to select the resistance level (1-16), and press MODE button to confirm. The resistance level can be adjusted during training.

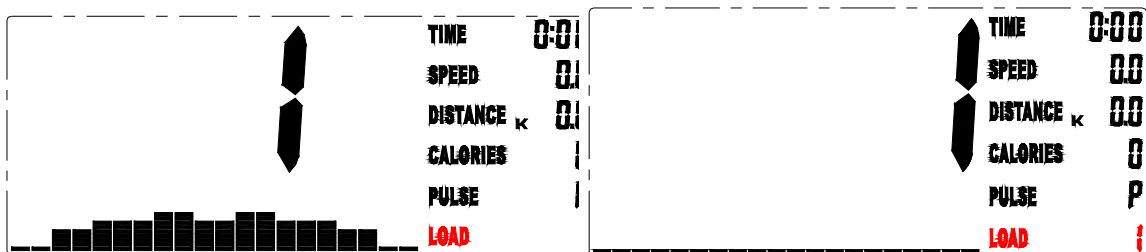


Figure 10

Figure 11

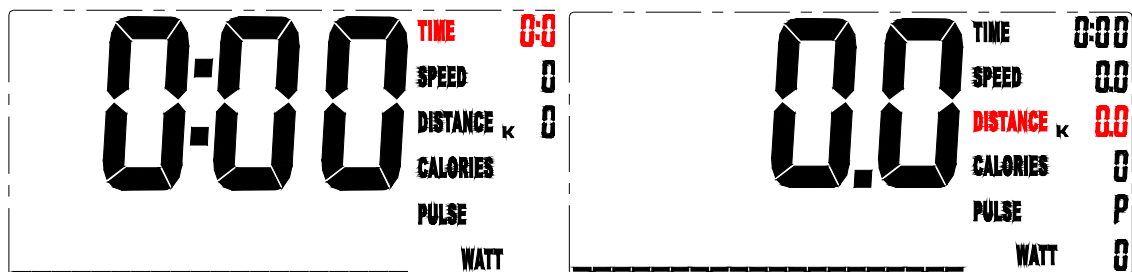


Figure 12

Figure 13

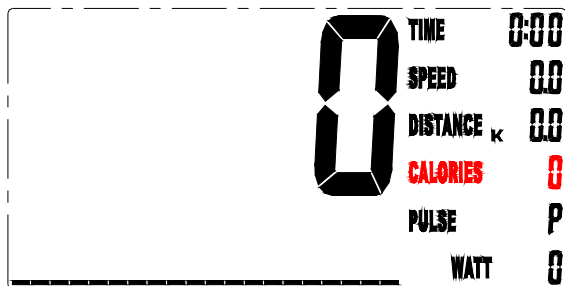


Figure 14

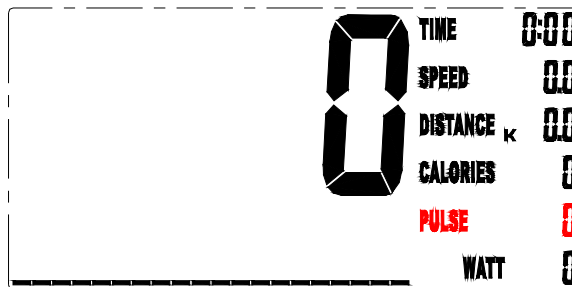


Figure 15

USER PROFILE

Select USER PROGRAM and set the resistance level for each of the columns of the flashing slope profile by pressing the UP or DOWN buttons, and the MODE button to save and advance to the next column. There are 20 columns in each application, and any pre-programmed time will be divided evenly between them.

H. R. C. (Heart Rate Control)

When you select HRC mode, the age of 25 are displayed. This is adjusted to your actual age with UP or DOWN buttons. The computer will then calculate the your max heart rate, and let you choose between the levels 55%, 75% or 90% of maximum heart rate goal for the session. You choose the intensity with UP or DOWN buttons and confirm by pressing MODE.

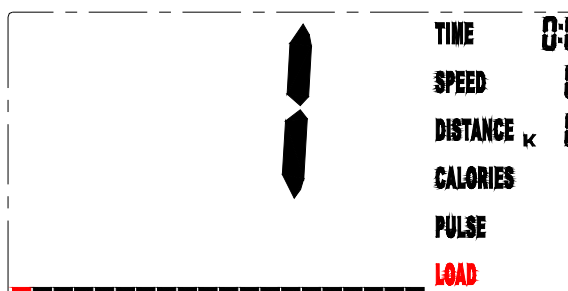


Figure 16

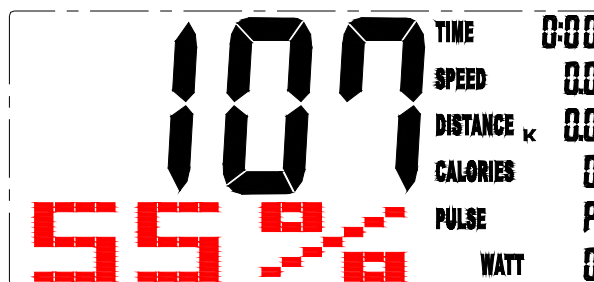


Figure 17

WATT

Pre-programmed resistance is 120W. This is adjusted with the UP or DOWN buttons from 10W to 350W, and confirm the setting with MODE. Press START to start exercising, and the computer will adjust the resistance for your cadence to give a constant equal to the resistance.

At start-up training, the display will toggle between TIME, SPEED, RPM, DIST, CAL, PULSE, WATT (resistance) every 6 second, and the corresponding function symbol will flash to the right of the screen. Press MODE to stop the rotation, and MODE again to toggle manually between the different functions.

Error Messages

"E2": Tension motor is stuck in a position outside the programmed sector, or electro magnet is defective. (Illustration 21)

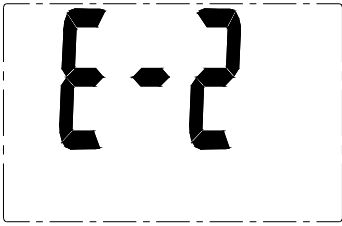


Figure 21

WARRANTY REGULATIONS



The warranty regulations apply for products that are used for home exercise. For the corporate market, there are specially adapted products and separate warranty regulations apply.

Exercise equipment consist mainly of three component categories; ***Wearing parts***, ***Other replaceable labour parts***, and ***Frame / Structure***.

By **Wearing parts** is implied parts that will eventually be worn down through normal use, and thereby need to be replaced regularly. Included in this category will come breaking pads, wires, pulleys, adjustment screws, ball bearings, rubber bands, springs etc.

Normally, there is no statutory right to bring forth claims for such parts, but we offer a 1 year warranty for these parts.

By **Other replaceable labour parts** is implied all other replaceable parts on the machine or device. Examples of such parts could be seat cushions, foam padding, pedals, exercise computers and other electronics. For the consumer market, a 2 year restricted warranty applies for these parts, provided that they have not been subjected to negligence or error in handling or storing, wrong assembly, unsuitable use or unauthorized or improper repairs.

Excluded from this restriction are treadmill motors.

For all treadmill motors, there is a 5 year warranty, provided that they have not been subjected to negligence in maintenance, or unauthorized or improper repairs.

By **Frame/structure** is implied all the parts of the load-bearing steel frame, and its welding seems and joints.

For these parts, the warranty time for a minimum of 5 years is applied. Longer warranties and/or life time warranties will specified in the product information for each individual machine or device.



IMPORTANT REGARDING SERVICE

Should you experience problems of any kind with the product, please contact Mylna's Service centre. Here you will meet advisors especially trained to assist you, regarding the product, assembly or flaws, defects and shortcomings.

Please feel free to visit our web-site www.mylnasport.no/service. Here you will also find useful information regarding our products.

WE URGE YOU TO CONTACT OUR SERVICE DEPT. PRIOR TO BRINGING THE PRODUCT BACK TO THE RETAILER

CUSTOMER SERVICE: + 47- 32 27 27 27

Please keep this manual at hand upon contact.

ORDER OF SPARE PARTS

Call or write to

Customer service: +47-32 27 27 27

Mail: service@mylnasport.no

When ordering spare parts, please have the following information ready.

- Model number of the product
- Name of the product
- Serial number of the product
- The spare part's number (please see the parts drawing and parts list)



Leverandør:
Mylna Sport AS
Postboks 244
3051 Mjøndalen
Norge
E-post: post@mylnasport.no
www.abilica.no
www.mylnasport.no

Leverantör:
Mylna Sport AB
Box 181
56624 Habo
Sverige
E-post: info@mylnasport.se
www.abilica.se
www.mylnasport.se

Supplier:
Mylna Sport AS
P.O. Box 244
N-3051 Mjøndalen
Norway
E-post: post@mylnasport.com
www.abilica.com
www.mylnasport.com